

# Position debout passive

La position debout du Sara Combilizer peut être utilisée pour les patients présentant un score bas sur l'échelle de coma de Glasgow ou une hypotension orthostatique ou qui sont prêts à commencer une rééducation plus active. Elle aide grandement à augmenter l'éveil tout en concentrant le support de poids sur les membres inférieurs, ce qui contribue à prévenir les rétractions articulaires et renforce les membres inférieurs. Les sangles au niveau des genoux et du tronc en font une position très stable, qui peut encore être améliorée pour les patients ayant un score bas sur l'échelle de coma de Glasgow au moyen du coussin de tête et des sangles de maintien de la tête recommandés.



Pour les patients qui s'activent peu ou qui souffrent d'hypotension orthostatique, il faut incliner progressivement l'appareil sans quitter des yeux la pression artérielle du patient. L'angle d'inclinaison peut être surveillé à l'aide de l'inclinomètre.



Dans la mesure du possible, des mouvements actifs, en particulier des membres inférieurs, sont encouragés pour favoriser la circulation et le retour veineux.

La position debout peut par ailleurs être employée pour les patients les plus alertes dont l'équilibre en position assise demeure restreint et qui sont incapables de se lever. La position verticale peut être obtenue plus rapidement en inclinant totalement l'appareil, avec plusieurs avantages à la clé. Outre ceux susmentionnés, l'on peut citer l'ajout d'activités fonctionnelles ou d'extension et d'accroissements, qui commencent également à solliciter l'équilibre dynamique et le mouvement réciproque du tronc. Lorsque le patient a fait suffisamment de progrès, le retrait des sangles au niveau des genoux peut être envisagé afin qu'il puisse plier les genoux ou s'accroupir en usant de son poids pour la résistance. Un degré d'inclinaison moindre (30, par exemple) peut être initialement appliqué, puis l'inclinaison peut être accrue au fur et à mesure des progrès du patient, ce qui augmente d'autre part l'effet de la gravité.



## Position debout sur le Sara Combilizer Atouts de la table de verticalisation

- Obtention plus rapide de la position verticale.
- Une inclinaison supérieure à 60 degrés :
  - est liée à une amélioration de la capacité respiratoire, notamment à une ↑ de la capacité résiduelle fonctionnelle, une ↑ de la ventilation minute et une ↑ des volumes courants<sup>38</sup>;
  - favorise la concentration du support de poids sur les membres inférieurs;
  - facilite l'étirement des muscles du mollet en vue de préserver leur longueur;
  - améliore la stabilité du tronc;
  - implique une sollicitation orthostatique.